

Behandling av procedursmärta med lokalanestetika

Författat av: Daniel Castellanos

Beslutat av: Frederik Berstad Möse

Behandling av procedursmärta med lokalanestetika Carbocain (Mepivakain) 10 mg/ml

Lokalbedövning är, oavsett patientens ålder, förstahandsval vid procedurer.

Infiltrations- och ledningsanestesi är ofta smärtsam på grund av att lokalbedövningsmedlet (till exempel carbocain) är en sur lösning och har ett lågt pH. Genom buffring med natriumbikarbonat kan man höja pH från 4,3 till mer än 7 vilket avsevärt minskar smärtan vid injektionen (2). Samtidigt förkortas anslagstiden, det vill säga effekten kommer snabbare, vilket är en fördel.

På öppna sårtytor kan kompresser med buffrad carbocain appliceras under minst 15 minuter innan såret behandlas. För dosering av carbocain gäller samma maxdos (mg/kg) vid kompressbehandling av sår som vid infiltration.

OBS! Avser endast Carbocain 10 mg/ml (då man kan få utfällning vid användning av natriumbikarbonat tillsammans med Marcain eller Narop). Lösningen är hållbar i 12 timmar.

Buffring av Carbocain (Mepivakain).

- Spädning:**
- 1) Ta en 20 ml ampull med 1 % Carbocain (10 mg/ml)
 - 2) Dra upp 2 ml Carbocain ur ampullen. Kassera!
 - 3) Ersätt dessa 2 ml Carbocain med 2 ml Na-Bikarbonat (50mg/ml)
 - 4) Blanda om genom att upprepade gånger vända ampullen
 - 5) Injicera som vanligt

Det fungerar även med färdig lösning Carbocain 10 mg/ml innehållande adrenalin utan att effekten minskar trots viss utspädning av adrenalin.

OBS! Grumlös lösning får inte användas.

Maxdosen: Carbocain (Mepivakain) får dock ej överstiga: 5mg/kg

Behandling av procedursmärta med lokalanestetika Xylocain (Lidokain) oavsett styrka

Lokalbedövning är, oavsett patientens ålder, förstahandsval vid procedurer.

Infiltrations- och ledningsanestesi är ofta smärtsam på grund av att lokalbedövningsmedlet (till exempel lidokain) är en sur lösning och har ett lågt pH. Genom buffring med natriumbikarbonat kan man höja pH från 4,3 till mer än 7 vilket avsevärt minskar smärtan vid injektionen (2). Samtidigt förkortas anslagstiden, det vill säga effekten kommer snabbare, vilket är en fördel.

På öppna sårtyper kan kompresser med buffrad lidokain appliceras under minst 15 minuter innan såret behandlas. För dosering av lidokain gäller samma maxdos (mg/kg) vid kompressbehandling av sår som vid infiltration.

OBS! Avser endast Xylocain (då man kan få utfällning vid användning av natriumbikarbonat tillsammans med Marcain eller Narop). Lösningen är hållbar i 12 timmar.

Buffring av Xylocain (Lidokain).

- Spädning:**
- 1) Ta en 20 ml ampull med Xylocain oavsett styrka.
 - 2) Dra upp 2 ml Xylocain ur ampullen. Kassera!
 - 3) Ersätt dessa 2 ml Xylocain med 2 ml Na-Bikarbonat (50mg/ml)
 - 4) Blanda om genom att upprepade gånger vända ampullen
 - 5) Injicera som vanligt

Det fungerar även med färdig lösning Xylocain innehållande adrenalin utan att effekten minskar trots viss utspädning av adrenalin.

OBS! Grumlig lösning får inte användas.

Maxdosen: Xylocain (Lidokain) får dock ej överstiga: 4mg/kg!

Referenser

1. Behandling av barn i samband med smärtsamma procedurer i hälso- och sjukvård - kunskapsdokument: Läkemedelsverket; 2014.
2. Cepeda MS, Tzortzopoulou A, Thackrey M, Hudcova J, Arora Gandhi P, Schumann R. Adjusting the pH of lidocaine for reducing pain on injection. Cochrane Database Syst Rev. 2010;(12):CD006581.
3. Hagbert E. Dags att begrava adrenalinmyten! Läkartidningen. 2015;112:C4MC.
4. Strazar, A. Robert; Leynes, Peter G.; Lalonde, Donald H. Minimizing the Pain of Local Anesthesia Injection. Plastic & Reconstructive Surgery. 132(3):675-684, september 2013.